



ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA

ILMOITUS USKONTOON / EETTISIIN SYIHIN
PERUSTUVISTA RUOKARAJOITUKSISTA

Lapsen / oppilaan huoltaja tai opiskelija täyttää

1 (3)

**Lomake palautetaan päiväkodin johtajalle, koulun / oppilaitoksen terveydenhoitajalle hyvissä ajoin, mielellään 3 kuukautta ennen hoitosuhteen / koulun / opiskelun alkamista.
Lomake liitetään päivähoitohakemukseen päivähoitopaikkaa haettaessa.**

Perusilmoitus Muutos

Nimi	Henkilötunnus	
Päiväkoti ja lapsiryhmä / perhepäivähoitaja / koulu ja luokka / oppilaitos	Sähköposti	Puhelin
Huoltajan nimi	Sähköposti	Puhelin

Kopio voimassa olevasta lääkärintodistuksesta vaaditaan lomakkeen 1. sivun liitteeksi.

Lääkärintodistus on voimassa määrätyn ajan.

Erityisruokavaliota vaativa sairaus

Maitoallergia

Lapsi käyttää imeväisen erityisvalmistetta, mitä _____

Vanhemmat toimittavat valmisteen keittiöön

Laktoositon

Laktoositon (sietää vain kypsytettyjä juustoja ja laktoositonta maitojuomaa)

HUOM! Perusruokavalio soveltuu vähälaktoosiseen ruokavalioon sellaisenaan. **Ei erillistä ilmoitusta.**

Laktoositon maitojuoma (ei lääkärintodistusta)

Vilja-allergia, lapsi ei siedä

vehnää

ruista

ohraa

kauraa

muuta

maissia

riisiä

tattaria

hirssiä

quinoa

Keliakia (ei lääkärintodistusta)

saa käyttää kauraa

ei saa käyttää kauraa

Diabetes (ei lääkärintodistusta)

päivitetty ateriasuunnitelma liitteenä

Muu vaativa erityisruokavalio, mikä _____

jatkuu erillisessä liitteessä

Yksilölliset ruokavalio-ohjeet liitteenä

Lääkärintodistus liitteenä

Lääkärintodistus toimitetaan myöhemmin

Keittiöön tulee aina ilmoittaa poissaolosta edellisenä päivänä klo 14 mennessä, koska ruoka-annos

valmistetaan erikseen. Puhelinnumero, johon ilmoitetaan _____

Keittiön sähköposti _____

**Jakelu: toimintayksikön esimies, koulun / oppilaitoksen terveydenhoitaja,
lapsiryhmä, keittiö, huoltaja / opiskelija**

Muu ruoka-allergia	Ei sovi ollenkaan missään muodossa	Voi käyttää ruoanvalmistuksessa, mausteena
<input type="checkbox"/> Muna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Porkkana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Lanttu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Kala	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Naudanliha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Herne / papu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hedelmät, marjat, pähkinät ym.		
<input type="checkbox"/> Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Ananas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Banaani	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Kiivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Kirsikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Luumu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mansikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Omena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Persikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Päärynä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Manteli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Pähkinä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Kaakao, suklaa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Hunaja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Soija	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mausteet, mitkä		

Muu, mikä

Kun ruoka-allergia on vaikea, toimita selkeä luettelo sopivista ruoka-aineista.

Kuvaile minkälaisia oireita ja mistä ruoka-aineista lapsi / nuori niitä saa

Epipen-kynä käytössä

Ruokarajoitukset uskonnollisista ja eettisistä syistä

Lakto-ovovegetaarinen ruokavalio on vapaasti tarjolla kaikille ilman erillistä ilmoitusta

- Ruokarajoitukset uskonnollisista syistä
- Ruokavalio, joka ei sisällä sianlihaa, sikaperäisiä aineosia eikä verta missään muodossa (sianlihapäivänä päivähoitoikäisille lapsille tarjotaan muu liharuoka ja kouluikäisille kasvisruoka)
 - Ruokavalio, joka ei sisällä verta missään muodossa

Jos erityisruokavalioon tulee muutoksia, ilmoita niistä kirjallisesti päiväkodin johtajalle tai koulun / oppilaitoksen terveydenhoitajalle, joka toimittaa kopiot keittiöön.

Ruokavalio-ohjeiden ajantasaisuus tarkistetaan vähintään vuoden välein, tai jos tilanne muuttuu kesken toimintakauden.

Erityisruokavalioasioiden yhteyshenkilö: laillistettu ravitsemusterapeutti Tuula Nuutinen
Vantaan kaupunki
tuula.nuutinen@vantaa.fi
puh. 09 8392 4139

ALLEKIRJOITUKSET

Päiväys	Huoltajan/opiskelijan allekirjoitus ja nimen selvennys
Päiväys	Toimintayksikön esimiehen/kouluterveydenhoitajan/oppilaitoksen terveydenhoitajan allekirjoitus ja nimen selvennys
Kopio saapunut keittiöön	Vastaanottajan allekirjoitus ja nimenselvennys