

VANHAINKOTIEN RUOKALISTA

VK 6	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala sisältää päivittäin mm. tuoremehu, leipä, levite, leikkele tai juusto sekä valinnan mukaan kahvia tai teetä ja puuroa, velliä, jogurttia tai viiliä						
Lounas	Kaalikääryle, puolukkasurvos, ruuskeakastike ja peruna	Sahramilla maustettu lohikeitto	Merimiespihvi	Kalkkunakastike, riisi	Pakkaspäivän lihakastike, perunat	Jauhemaksapihvi, sipulikastike, perunasose	Savulohikiusaus
	Lounas sisältää päivittäin mm. tuoresalaatti, lämmin kasvis , ruokajuoma, leipä, levite						
Päiväkahvi	Täytepitko	Unelmakääretorttu	Runebergintorttu	Pikkupulla	Hiekkakakku	Rusinapitko	Mokkapala
Päivällinen	Kalkkunapata	Kinkku-perunasoselaatikko *aurinkosalaatti	Kasvissosekeitto, raejuusto	Lasagnette *punajuuriviipaleet	Sienan kasviskeitto	Kalkkuna-juureskeitto	Riisipuuro, karpalomehukeitto ja juusto
Jälkiruoka	Puolukkakiisseli, kermavaahto	Mustikkarahka	Piimähyytelö, vadelmahillo	Persikkakiisseli	Omena-vadelpaistos, vaniljakastike	Mango-persikkajuoma	Marjasalaatti, kermaviiliknuski
Iltapala	Viilis	Puutarhamarjakiisseli	Jauhelihapirakka	Jogurtti	Riisifrutti	Hedelmäsalaatti	Sämpyläpuusti
	Iltapala sisältää päivittäin mm. leivän, levitteen, tuorepalan, leikkeleen tai juuston sekä valinnan mukaan kahvia, teetä tai kaakaota.						



Erityisruokavaliomerkinnot: VL=vähälaktoosinen, L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton

*Muutokset ruokalistaan mahdollisia.

VANHAINKOTIEN RUOKALISTA

VK 7	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala sisältää päivittäin mm. tuoremehu, leipä, levite, leikkele tai juusto sekä valinnan mukaan kahvia tai teetä ja puuroa, velliä, jogurttia tai viiliä						
Lounas	Nakkistroganoff, perunat	Jauhelihakeitto	Broilermurekepihvi, currykastike, perunasose	Sinappisilakat, perunasose	Talon päivä	Riistakäristys, perunasose, puolukka	Moldovan pata, perunat
	Lounas sisältää päivittäin mm. tuoresalaatti, lämmin kasvis , ruokajuoma, leipä, levite						
Päiväkahvi	Voisilmäpulla	Marjapiirakka	Pikkupulla	Piimäkakku	Ystävänpäiväleivos	Rusinapitko	Munkki
Päivällinen	Punajuurisosekeitto , raejuusto	Pyttipannu, suolakurkku, punajuurisalaatti	Soija-kasvislasagnette, aurinkosalaatti	Kalkkunakeitto	Talon päivä	Ohrapuuro, marjakeitto, leikkele	Silakkakeitto
Jälkiruoka	Luumurahka	Appelsiiniriisi	Hehkuva-omenakiisseli	Kinuskikiisseli	Talon päivä	Suklaamousse	Vatkattu mansikkapuuro
Iltapala	Puuro	Marjujuoma	Viili	Lihapiirakka	Talon päivä	Nakkikääröt	Ananasrahka
	Iltapala sisältää päivittäin mm. leivän, levitteen, tuorepalan, leikkeleen tai juuston sekä valinnan mukaan kahvia, teetä tai kaakaota.						

Erytisruokavaliomerkinnot: VL=vähälaktoosinen, L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton



*Muutokset ruokalistaan mahdollisia.

VANHAINKOTIEN RUOKALISTA

VK 8	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala sisältää päivittäin mm. tuoremehu, leipä, levite, leikkele tai juusto sekä valinnan mukaan kahvia tai teetä ja puuroa, velliä, jogurttia tai viiliä						
Lounas	Seipyörykkä, tillikastike, perunat	Piparjuurilihakaste, ke, perunat	Venäläinen kanakeitto	Kinkku- pastalaatiko	Smetanalohi, pinatti-perunasose	Metsästäjän liha- perunalaatikko	Maksakastike, puolukkasurvos, perunasose
	Lounas sisältää päivittäin mm. tuoresalaatti, lämmin kasvis , ruokajuoma, leipä, levite						
Päiväkahvi	Omenapiirakka	Täytepitko	Kääretorttu	Pulla	Muffinssi	Kardemummakakku	Leivos
Päivällinen	Tomaattinen jauhelihakeitto	Savulohi munakas	Jauhelihakiusaus, lanttu- porkkanaraaste, kurkkusuikale	Juustoinen kasviskeitto	Broileri-kaalipata *puolukkasurvos	Hernesosekeitto, raejuusto	Riisipuuro, ruusunmarjakeitto , kinkkuleikkele
Jälkiruoka	Puutarhamarja- kiisseli	Kerroskiisseli	Ohukainen, hillo, kerma	Jogurttinen hedelmäsalaatti	Hedelmäjuoma	Aprikoosivispipuuro, kavikerma	Jäätelö
Iltapala	Rieska	Viili	Hedelmäjuoma	Vatkattu mustaherukkapuuro	Puolukka-ruisrahka	Kinkkupiiras	Jogurtti/viili
	Iltapala sisältää päivittäin mm. leivän, levitteen, tuorepalan, leikkeleen tai juuston sekä valinnan mukaan kahvia, teetä tai kaakaota.						



Erityisruokavaliomerkinnot: VL=vähälaktoosinen, L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton

*Muutokset ruokalistaan mahdollisia.

VANHAINKOTIEN RUOKALISTA

VK 9	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala sisältää päivittäin mm. tuoremehu, leipä, levite, leikkele tai juusto sekä valinnan mukaan kahvia tai teetä ja puuroa, velliä, jogurttia tai viiliä						
Lounas	Makaronilaatikko	Kalkkunakastike, peruna	Kirjolohipyörykkä, sitruunakastike, perunat	Nakkikeitto, perunapiirakka	Appelsiinikala-vuoka, perunasose	Kananvillokki, mustaherukkahillo, perunat	Burgundinpata, peruna,
	Lounas sisältää päivittäin mm. tuoresalaatti, lämmin kasvis , ruokajuoma, leipä, levite						
Päiväkahvi	Täytepulla	Marjapiirakka	Sitruunakakku	Pikkupulla	Aprikoosi-kääretorttu	Pullava, pitko	Porkkanakakku
Päivällinen	Italiankeitto	Parsakaali- sosekeitto ja raejuusto	Riistakiusaus *puolukkasurvos	Punajuuri- juustolaatikko *porkkana- ananasraaste	Lihakeitto	Riisipuuro, karpalomehukeitto ja leikkele	Kalakeitto
Jälkiruoka	Luumu- omenakiisseli	Marja-pannacotta	Banaani	Mustaherukka vispipuuro	Marjahyytelö ja vaniljavaahto	Omena- vadelmapaistos ja vaniljakastike	Mansikkakiisseli
Iltapala	Hedelmäsalaatti	Karjalanpiirakka	Jogurtti	Kinkkupiirakka	Vispipuuro	Kerrosviili	Omenarahka
	Iltapala sisältää päivittäin mm. leivän, levitteen, tuorepalan, leikkeleen tai juuston sekä valinnan mukaan kahvia, teetä tai kaakaota.						



Erityisruokavaliomerkinnot: VL=vähälaktoosinen, L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton

*Muutokset ruokalistaan mahdollisia.

VANHAINKOTIEN RUOKALISTA

VK 10	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Aamupala sisältää päivittäin mm. tuoremehu, leipä, levite, leikkele tai juusto sekä valinnan mukaan kahvia tai teetä ja puuroa, velliä, jogurttia tai viiliä						
Lounas	Lihapullat, kermakastike, perunat,	Hernekeitto	Välimeren- kalakastike, perunat,	Liha-kaalilaatikko, puolukkasurvos	Porkkanapihviti, maitokastike, perunasose,	Karjalanpaisti, perunasose	Kinkkukiusaus
	Lounas sisältää päivittäin mm. tuoresalaatti, lämmin kasvis , ruokajuoma, leipä, levite						
Päiväkahvi	Namimunkki	Laskiaispulla	Muffinssi	Tiikerikakku	Pikkupulla	Omenapiirakka	Rusinapitko
Päivällinen	Kinkku- perunasoselaatikko	Kalkkuna- perunaviipale- laatikko	Porkkanasosekeitto, raejuusto	Kallen kalalaatikko *tuorekurkkuviipal- eet	Jauhelihakeitto	Venäläinen kanakeitto	Ohrapuuro, mustikkakeitto, keitetty kanamuna
Jälkiruoka	Ananaskiisseli	Pannukakku, hillo ja kermavaahto	Mangounelma	Pannukakku, hillo ja kerma	Maitokiisseli, vadelmahillo	Kirsikkakiisseli	Hedelmäsalaatti
Iltapala	Minimunakas, perunasalaatti	Mannavelli	Viili	Sienipiirakka	Marjasalaatti	Jogurtti	Suolainen pannukakku
	Iltapala sisältää päivittäin mm. leivän, levitteen, tuorepalan, leikkeleen tai juuston sekä valinnan mukaan kahvia, teetä tai kaakaota.						



Erityisruokavaliomerkinnot: VL=vähälaktoosinen, L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton

*Muutokset ruokalistaan mahdollisia.